

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»



Ежедневное меню горячего питания на 30 июня 2025

Возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации 10.5 часов

Прием пищи	Блюдо	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	43
	Бутерброд с маслом	30/5	108
Итого за завтрак		275	251
Второй завтрак	Сок	100	60
Итого за второй завтрак		100	60
Обед	Суп – уха	250/10/6	118
	Рис отварной с овощами	180	254,4
	Птица в соусе с томатом	70	97,43
	Компот из с/фруктов	200	90
	Хлеб «Рябинушка»	60	118
	Хлеб «Дарницкий»	40	117
Итого за обед		816	794,83
Полдник	Бутерброд с джемом	30/8	92
	Чай с сахаром, с молоком	180/12	56
Итого за полдник		230	148
Итого за день		1380/35/6	1253,8